

MAHAANS
PICK & PRESS OIL MILL
ORGANIC BULK STORE

(416) 293 4010



kathir@mahaanspickandpressoilmill.com
www.mahaanspickandpressoilmill.com
5-5635 Finch Ave East,
Scarborough Ontario, Canada M1B5K9

ORGANIC - HEALTHY - TASTY



416-333-6115

PLATINUM CLUB
AWARD IN 2023

Leading with
Excellence

SALES REPRESENTATIVE
RAJ NADARAJAH



Issue - 05

Once a Month

JULY 2024



தாம் தேர்ந்தெடுத்த மக்கள்
விரதிநிதிகளில் ஒருவர் கூட
“உத்தமர்” கிளவையோ!

கன்டாவின் அழகிய மாகாணமான
அல்பேர்ட்டாவின் ஜேஸ்பர் நகரம்
காட்டுத் தீக்கு கிரையாகியது



“கனோடியத் தமிழர்களின் கனவான
“தமிழ்ச் சுறுக மையம்”நிஜயாக
எழுந்து நிற்க வேண்டும்”

தமிழ் மற்போக்கு கூட்டுறை
பங்கு வகிக்கும் அரசாங்கம்
விரைவில் கிளங்கையில்





தேசம் குருஸ் - மே 2024

தாம் தேர்ந்தெடுதே மக்கள் பிரதிநிதிகளில், ஒருவர் கூட 'உத்தமர்' இல்லையே என புற்றும், வறுமையில் வாடும் தாயக மக்கள்!

எம் தாய் மண்ணிற்கு மற்றுமொரு பெயர் 'தமிழ் மன்'. அந்த மண்ணில் எவ்வித நவீன வசதிகளும் இல்லாத காலத்தில், அதாவது சமார் நூறு ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் அதுவும் வெளிநாட்டவர்களின் ஆட்சிக் கொடுங்கோலினால் துன்பங்களை அனுபவித்துக் கொண்டிருந்த காலப்பகுதியிலும் கூட தமிழ் மொழியையும் பண்பாட்டையும் இலக்கியங்களையும் விவசாயத்தையும் கைத்தொழில்களையும் கட்டிக் காத்தவர்கள்தான் எம் தமிழ் மண்ணில் முத்தவர்களாக இருந்தவர்கள்.

அவர்களில் ஆசிரியர்கள் இருந்தார்கள், பண்டிதர்கள் இருந்தார்கள். தொழில் வல்லுனர்கள் இருந்தார்கள். விவசாயிகள் இருந்தார்கள். எழுத்தாளர்கள் இருந்தார்கள். ஆங்கிலம் கற்றவர்கள் இருந்தார்கள். ஆனால் தமிழ் பேசும் அரசியல்வாதிகள் இருக்கவில்லை.

இவ் நகர்ந்து கொண்டு தான் இருந்தது. சமூகங்கள் எழுச்சி பெற்றன. வசதி படைத்தவர்கள் கப்பல் பயணம் செய்து வெளிநாடுகளுக்குச் சென்று கல்வி கற்று அறிவுச் செல்வத்தையும் பொருட்செல்வத்தையும் எம் மண்ணுக்கு கொண்டு வந்து சேர்த்தார்கள். குளங்கள் கட்டப்பெற்றன. பயிர்ச் செய்கை பெருகியது. மக்கள் பஞ்சத்தில் ஆழ்ந்து போகாமல் மகிழ்ச்சியோடு வாழ்ந்தார்கள். கல்வியில் சிறந்து விளங்கினார்கள், கலைகளைக் கற்றார்கள், கிராமங்கள் தோறும் சன சமூக நிலையங்களும் ஆலயங்களும் கல்விச் சாலைகளும் பெருகின. தமிழ்ப்பகுதிகளுக்குச் சென்றால் நல்ல ஆங்கிலத்தையும் விஞ்ஞானத்தையும் கணிதத்தையும் புவியியலையும் கற்று கல்விமான்களாக வரலாம் என்று தென்னிலங்கையைச் சேர்ந்தவர்களே யாழ்ப்பாணத்தையும்

மட்டக்களப்பையும் நாடிச் சென்ற ஒரு காலம் இருந்தது.

ஆனால் இன்று அனைத்தும் மாறிவிட்டன. அரசாங்கத்தின் செலவில் வைத்தியர்களாக கல்வி கற்று வைத்தியர்களாக வந்தவர்களே அரசுக்கு துரோகம் இழைத்து விட்டு வெளிநாடுகளுக்கு பொருள் தேடும் நோக்கில் 'பறந்து' செல்கின்றனர். உள்நாட்டில் வேலை செய்யும் வைத்தியர்களே வைத்திய சேவை செய்வதற்கு பதிலாக 'வதை' செய்யும் சாதாரண மனிதர்களாக விளங்குகின்றார்கள். மக்களைச் சென்றடைய வேண்டிய பொருட்களை அவர்கள் கொள்ளையடிக்கின்றார்கள். அரசுப் பணியின் செய்ய வேண்டியதை செய்யாமல் துரோகம் இழைக்கின்றார்கள்.



இவர்கள் மாத்திரமல்ல, எமது மக்கள் தங்கள் வாக்குகளை அளித்து பாரானுமன்றத்திற்கு அனுப்பிய மக்கள் பிரதிநிதிகள் கூட மக்களுக்கு 'துரோகம்' இழைப்பவர்களாகவே காணப்படுகின்றார்கள். தங்கள் சுக போகங்களுக்காகவும் பொருள் தேடிக் கொள்ளவதற்காகவுமே இந்த பதவிகளில் தொடர்வதற்கு துடிக்கின்றார்கள். முன்னர் பாரானுமன்ற உறுப்பினர்களாக இருந்தவர்களும் தற்போது தொடர்கின்றவர்களும் இதற்கு விதிவிலக்காக இல்லை என்பதை கேள்விப்படுகின்ற போது

Thesam
Publishers



தேசம்
வெளியீட்டார்கள்

EDITORIAL TEAM - THESAM

GRAPHIC:

TECHNICAL:

PRINTERS:

MARKETING & DISTRIBUTION

MANAGER - Ramsankr Sivanathan:

HEVEN

Y.INTHUNATHAN

PRINT TECK

647.891.7725

Phone: 647 848 1113

Unit #201, 3967 Lawrence Ave East, Scarborough, ON, M1G 1S2

Email: info@thesam.com

www.thesam.com

மனது கொதிக்கும் நிலையை எமது மக்கள் அடைந்துள்ளார்கள்.

அதைவிடகேவலம் இலங்கையில் வடக்கிலும் கிழக்கிலும் எமது மக்கள் பிரதிநிதிகளில் சிலர் சாராயத் தவறணைகளும் மதுச்சாலைகளும் நடத்தும் அரசாங்க அனுமதிப்பத்திறங்கள் பெற்று அவற்றின் மூலம் கோடிக்கணக்கான ரூபாய்களை சம்பாதிக் கொள்பவர்களாக விளங்குகின்றார்கள் என்பதை அறிந்து கொள்ள முடிகின்றது. தங்கள் பதவிகளைப் பாவித்து கொழும்பில் உள்ள சிங்கள அமைச்சர்களின் 'கால்களில் விழுந்து' மதுச்சாலைகள் நடத்தும் அனுமதியைப் பெற்று மட்டக்களப்பிலும் யாழ்ப்பாணத்திலும் அதன் மூலம் சம்பாதிக்கும் முன்னாள் பாரானுமன்ற உறுப்பினர் சுரேஸ் பிரேமச்சந்திரன் பற்றிய தகவல்கள் எமக்கு கிடைத்துள்ளன. அவற்றின் புகைப்படங்களும் எம்மிடம் உள்ளன.

இதே போன்று வட மாகாணத்திலும் முன்னாள் ஆசிரியராக இருந்ததற்போதையபாரானுமன்ற உறுப்பினர் ஒருவருக்கும் யாழ்ப்பாணத்தில் மதுச்சாலைகள் இரண்டு உள்ளதாக அண்மையில் வைத்தியர் அரசுகள் அவர்கள் தெரிவித்துள்ளார். ஆசிரியராக இருப்பவர்கள் அதிபர்களாகவும் கல்வி அதிகாரிகளாகவும் வந்துள்ளார்கள் என்பதைத் தான் நாம் கேள்விப்பட்டுள்ளோம். ஆசிரியர்களாக இருப்பவர்கள் மக்கள் பிரதிநிதிகளாக தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டால் அதனால் மக்கள் அதிக பயனடைவார்கள் என்று எமது மக்கள் எதிர்பார்த்திருப்பார்கள். ஆனால் முன்னாள் ஆசிரியர்கள் இந்நாள் மதுக்கடை உரிமையாளர்களாக உள்ளார்களே? இதை எவ்வாறு ஏற்றுக்கொள்ள முடியும் என்று கேட்கின்றார்கள் வாக்களித்த வடக்கு கிழக்கு தமிழ் மக்கள்!.



LOGAN KANAPATHI

Member Provincial Parliament ~ Markham - Thornhill

புதிய மாற்றம்

எமது மாகாண அரசு அவசர சேவைப் பிரிவில் சேவை புரியும் செவிலியர்களின் எண்ணிக்கையை அதிகரிப்பதன் மூலம் அவசர உதவித் துறையின் சேவைகளை மேம்படுத்துகிறது. இது காத்திருப்பு நேரத்தை குறைத்தும், சிகிச்சை தரத்தை உயர்த்தியும் என்றாலும் இந்த முயற்சி, சுகாதாரத் துறையில் புதிய வேலைவாய்ப்புகளை உருவாக்குவதுடன், சேவையின் தரத்தையும் மேம்படுத்துகிறது. டொரண்டோவில் உள்ள தமிழ்ச் சமூகத்தினர் இந்த மாற்றங்களால் பெரிதும் பயன்பெறலாம். மேம்பட்ட சுகாதாரச் சேவைகளைப் பயன்படுத்தி, இந்த வாய்ப்புகளை தெரிந்துகொள்ள நாங்கள் உங்களை ஊக்குவிக்கிறோம்.

**மாகாணம் சார்ந்த
தேவைகளுக்கு, என்னுடைய
அலுவலகத்தை அணுகுங்கள்.**

For appointments, email
logan.kanapathico@pc.ola.org

Tel: 905 305 1935

www.logankanapathi.ca

Constituency Office
 7380 McCowan Road, Unit 3
 Markham, ON L3S 3H8



09 பக்கம் தொடர்ச்சி...

வாழாவெட்டி இம்மாதச் சிறுக்கை!

நன்முகையை அவன் ஏற்றுத்து பார்ப்பதும் இல்லை. ஒரு மனைவி வீட்டில் இருக்கிறாள் என்பதை மறந்தே விட்டான். என்றாலும் வேலையில் அவன் கவனம் எள்ளளவும் குறையவில்லை. அவனின் மாற்றத்தை கண்ட சமுதாயம், அவனை திட்டவில்லை. மாறாக அவனையே திட்ட தொடங்கிவிட்டது.

காலப்போக்கில், நன்முகையை வாழாவெட்டி என ஒதுக்க தொடங்கினார்கள். சிலர் பரிதாபத்தால் கிச்கிசுத்தனர், மற்றவர்கள் ஆர்வத்தால் கிச்கிசுத்தனர், ஆனால் நன்முகை கிச்கிசுக்களை பொருட்படுத்தவில்லை. கணவன் உண்மை நிலையை அறியாமல் வெறுத்து தள்ளினாலும் ஒரு பெண்ணால் வலுவாக நிற்க முடியும் என்று நம்பினாள். அவனின் அறியாமையை ஒரு காலம் நீக்க முடியும் என்றும் நம்பினாள். அவனுக்கு சமுதாய அமைப்பின் மேல் வெறுப்பு வெறுப்பாக வந்தது. ஏன் தன் மேலேயே ஒரு கோபம் வந்தது.

ஆணாதிக்கச் சமூகம் பெண்ணை எப்படிப் பார்க்கிறதோ, அப்படியே அவர்களால் உருவாக்கப்பட்ட மொழியும் பெண்ணைப் பார்க்கிறது என்று உணர்ந்தாள். பெண், திருமணமாகி கணவனால்

கைவிடப்பட்டால் அல்லது ஒதுக்கப்பட்டால் ‘வாழாவெட்டி’ என்று தூற்றப்படுகிறாள். மனைவியைப் பிரிந்து வாழும் ஆடவனுக்கு இந்த அவச் சொல் கிடையாது. அது ஏன் என்று தனக்குள் வாதாடினாள். குழந்தை பெற்றுத் தராதவள் ‘மலடி’ என்று பழிக்கப்படுகிறாள். ஆனால், ஆணின் மலட்டுத்தன்மை வெளியே சொல்லப்படுவதேயில்லை. ... இப்படி அவன் மனம் எதை எதையோ அலசிக்கொண்டே இருந்தது. பத்தினி என்றால் என்ன? அவள் தனக்குத்தானே கேள்விகேட்டாள். தன் உடல் தேவைக்கு மட்டும் அலவப்போது பாவிக்க, அதை ஆமோதித்து, தாலியை முத்தம் செய்து கண்ணில் ஒற்றிக்கொள்ளும் பத்தினி வேஷம் போட நான் தயாராய் இல்லை என்று அவனும் ஒரு எல்லைக்கு போய்விட்டாள். தன் கணவர் மெனத்கல்ய முனிவரை, நளாயினி கூடையில் சமந்துகொண்டு போய் கணவர் விரும்பும் பெண் வீட்டில் விட்டுவிட்டு வெளியே காவல் இருந்தாளாம். அவளை பதிவிரதையாம், பத்தினியாம்? அவனுக்கு சிரிப்பு வந்தது. அவள் அவனை விட்டு தாய் வீடு போய் அல்லது ஒரு தனிவிட்டில் இருந்து, ஒரு ஆசிரியையாக தன் பழைய கனவை நிறைவேற்றுவது என்ற முடிவுக்கு வந்து, அவன் இப்ப ஒழுங்காக வீடு வாராததாலும், துப்பரவாக கதைப்பதில்லை என்பதாலும், அதை அவளிடம் நேரடியாக கூறாமல், ஒரு கடிதம் மூலம் தெரிய படுத்தினாள்.

திருமணத்தன்று யாவரும் கூடி எதிர்பார்ப்போடும்

நம்பிக்கையடனும் புதுவாழ்வு ஆரம்பமாகும். ஆனால், பிரிந்த அன்று வாழாவெட்டி என்ற பட்டத்துடன் புறக்கணிக்கப்பட்ட தனி வாழ்வு ஆரம்பமாகும். சமுதாயம் குற்றும் கண்டுபிடிக்க ஆரம்பித்துவிடும். நீ ஒழுங்காக அனுசரித்து போயிருந்தால் அவன் ஒழுங்காக இருந்திருப்பான் என்ற ஆயிரம் விமர்சனங்கள் கூறும். விசேட நாட்களுக்குரிய வரவேற்பு கூட அவனுக்கு மறுக்கப்படும். சிலவேளை உறவுகள் உறவு கொள்ளக் கூட மறுப்பினர். சமுதாயத்தால் ஒதுக்கப்பட்டவளாக நிரந்தரமாக போய்விடுவேன் என்பது அவனுக்கு தெரியும். எனவே தான்விவாகரத்துகோராமல்பிரிந்துபோகநினைத்தாள். திறந்த தொடர்பு மற்றும் புதுப்பிக்கப்பட்ட புரிதல் மூலம் கட்டாயம் மீண்டும் ஒரு நாள் இணையலாம் என்பது அவனின் முடிவு. காரணம் இமையாளன் அறிவு படைத்தவன். நல்ல குடும்பத்தில் பிறந்தவன்.

இது	கோபம்,	வெறுப்புகளால்
ஏற்பட்ட	ஒரு	தற்காலிக
		மாற்றமே!

கந்தையா தில்லைவிநாயகவிங்கம்,

முற்றும்.

தமிழ்ப் பொது வேட்பாளர் என்ற தெரிவு அந்த அரசியல் போக்குவரத்து செயல்முறைப்பு உள்ளதாக மாற்றக் குழுயறு

இப்பொழுது உருவாக்கப்பட்டிருக்கும் பொதுக் கட்டமைப்பானது 14 பேர்களைக் கொண்டது. ஏழு அரசியல் கட்சிகளின் தலைவர்களும் 7 சிவில் சமூக பிரதிநிதிகளும் அதில் உண்டு. அப்படி ஒரு கட்டமைப்பு, அப்படி ஒரு புரிந்துணர்வு உடன்படிக்கை இதற்கு முன் ஈழத் தமிழர்களின் நவீன அரசியலில் உருவாக்கப்பட்டதில்லை.

அந்த உடன்படிக்கையானது, அதில் எதிர்காலத்தில் இணையக் கூடிய கட்சிகளுக்காக தொடர்ந்து திறந்திருக்கும் என்று அந்த நிகழ்வில் கூறப்பட்டது. விரைவில் பொது வேட்பாளர் யார்? அவருடைய தேர்தல் விஞ்ஞாபனம் எது? போன்ற விடயங்கள் வெளித் தெரிய வரலாம்.

தமிழ்ப் பொது வேட்பாளர் என்ற விடயம் சாராம்சத்தில், தமிழ்ப் பொது நிலைப்பாடுதான். தமிழ்ப் பொது நிலைப்பாடு என்பது, நபர்கள் சார்ந்தது அல்ல கட்சிகள் சார்ந்தது அல்ல. அது தமிழ் ஒற்றுமையின் குறியீடு. தமிழ்ப் பொது நிலைப்பாட்டின் குறியீடு. அதைத் தனி நபர் மையப்படுத்தி அல்லது கட்சி மையப்படுத்தி சிந்திக்கத் தேவையில்லை.

இந்த விடயத்தில் பலரும் முதலில் கேட்பது யார் அந்த பொது வேட்பாளர்? அவரை ஏன் இன்னும் கண்டுபிடிக்கவில்லை? என்பதுதான்.

அவர் யார் என்பதை கூறுங்கள் நாங்கள் ஆதரவை காட்டுகிறோம் என்று கூறுபவர்கள் அநேகர் உண்டு. இந்தக் கருத்துக்கள் எங்கிருந்துவருகின்றன? தமிழ் அரசியல் கட்டந்த தசாப்தங்களாக நபர்களை மையப்படுத்தி அல்லது கட்சிகளை மையப்படுத்தி கட்டமைக்கப்பட்டதுதான் காரணம்.

ஆணால் தமிழ்ப் பொது வேட்பாளர் ஒரு குறியீடு என்றும், இப்பொழுது உருவாக்கப்பட்டிருக்கும் பொதுக் கட்டமைப்பின் கீழ் உருவாக்கப்பட இருக்கும் உபகழுக்களில் ஒன்று அந்த வேட்பாளர் யார் என்பதை விரைவில் கண்டுபிடிக்கும் என்றும் ஏற்கனவே கூறப்பட்டு விட்டது. எனினும் கட்டமைப்புக்கு ஊடாக அல்லது கட்டமைப்பு சார்ந்து சிந்திக்காத ஒர் அரசியல் போக்கின் விளைவாக, தனி நபர்களை மையப்படுத்தி அல்லது கட்சிகளை மையப்படுத்தி சிந்திக்கும் ஒர் அரசியல் போக்கின் விளைவாக, யார் அந்த வேட்பாளர் என்ற கேள்வி எப்பொழுதும் மேலெழுகின்றது. அதற்குரிய கட்டமைப்பு இனிவரும் வாரங்களில் அதற்கு விடை கூறும்.

அரசியல் என்பது சாத்தியக் கூறுகளின் கலை. சாத்தியக் கூறானவற்றில் இருந்துதான் எதையும் தொடங்கலாம். ஐக்கியமும் உட்பட. சாத்தியமானவற்றில் இருந்து தான் சாத்தியமற்றவற்றைச் சாதிக்கலாம். எவ்வளவு உயரத்துக்கு வானத்தில் கோபும் கட்ட விரும்பினாலும் நிலத்தில் கிடைக்கக்கூடிய நிலப்பரப்பில்தான் அத்திவாரத்தை போட வேண்டும். அப்படி ஒரு அத்திவாரம்தான் இப்பொழுது போடப்பட்டிருக்கிறது என்று எடுத்துக் கொள்ளலாமா?

NIRMALAN- CANADA

கனடாவின் அழகிய மாகாணமான அல்பேர்ட்டா வின் Jasper என்னும் வரலாற்று முக்கியத்துவம் மிக்க நகரம் காட்டுத்தீக்கு இரையாகி நினைவுந் தலைகள் ஆகியவையும் ஏரிந்து அழிந்தன

Athisayaa Prabagar

கனடாவின் அழகிய மாகாணங்களில் ஒன்றான அல்பேர்ட்டா வின் துயளிநச என்னும் வரலாற்று முக்கியத்துவம் மிக்க நகரம் காட்டுத்தீக்கு இரையாகி 50 வீதமான வரலாற்று பதிவான கட்டடங்கள் மற்றும் நினைவுத் தலங்கள் ஆகியவையும் ஏரிந்து அழிந்து போயின என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. மேற்படி மாகாணத்தின் முதலமைச்சரான நுயிலெந்டடந் ஞானவா அம்மையார் பத்திரிகையாளர்களின் கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கையில் கண்களில் நீர் வடிய வடிய தனது உருக்கமான பதில்களை அளித்தார். அந்த மாகாணத்தின் துயளிநச என்னும் வரலாற்று முக்கியத்துவம் மிக்க நகரம் காட்டுத்தீக்கு இரையாகி தனது சோபையை இழந்துள்ளது என அங்கிருந்து கிடைக்கும் செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன



Due to the widespread wildfire causes destruction in the City of Jasper in Alberta, Emergency Evacuation in Order there.- -

Wildfires near Jasper, Alberta have intensified, forcing an estimated 25,000 residents and tourists to evacuate the town. Two major wildfires threaten the city as officials work hard to manage the situation.

The Southern wildfire began due to dry conditions and strong winds which grew rapidly and made its way to the town of Jasper. Although Jasper National Park

received a small amount of rain which helped reduce fire, it was not enough to control the entire situation.

The Mayor of the Municipality of Jasper, visibly moved by the situation, expressed her deep concern and solidarity with residents and visitors impacted by the wildfires. She announced the Alberta government's commitment to assisting the affected families to recover and rebuild so that they can be a "one-of-a-kind" community once again.

An evacuation order for Jasper was issued on Monday night and by Wednesday, it was completed. Parks Canada, coordinating with federal, provincial and municipal agencies, mobilized all available resources to protect the town and its critical infrastructure.

Crews are working closely to save as many structures as possible but this has been named as a significant loss according to Parks Canada. Infrastructures such as Jasper Maligne Lodge, small companies, and, neighbourhoods have been damaged severely.

Firefighters remain in town and are trying their best to protect facilities, pipelines, and the wastewater treatment

Jasper National Park, a national and international historical treasure, has also closed until August 6 but is providing updates about the reopening and potential further closures. Stars like Marilyn Monroe and TV shows such as "The Bachelor" were filmed there.

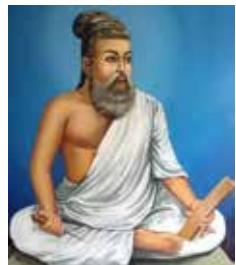
Many animals such as bears, cougars, elk, and goats have also been impacted by the crisis. Probable train cancellations from Via Rail have been issued to warn residents due to safety concerns and poor air quality. Major Canadian airlines have implemented flexible rebooking policies for impacted passengers and are helping to provide the necessary support.

Prime Minister Justin Trudeau wrote on social media platform X that Canadian Forces resources and emergency wildfire resources will be deployed to the province immediately. British Columbia, having its own wildfire crisis could not assist Alberta and its residents. For those affected by the disruptions, it is important to stay informed, contact travel providers, follow safety instructions, and utilize all support resources offered by the agencies.

Despite the challenging circumstances, the community of Jasper and support from Canada offer hope for recovery and stand with residents in the wake of these devastating wildfires.

உணவே மருந்து வாழ்வில் இயற்க்கையும் உணவையும் தேடி ஒரு பயணம்

“மருந்தென வேண்டாவாம் யாக்கை கருந்தியது அற்றது போற்றி யணின். என்னும் வள்ளுவர் வாக்கிற்கு ஏற்ப மிகவும் நோய் பாதிப்பிற்கு உள்ளானவர்கள் நோய் நீங்கும் வரை உண்மையான இயற்கை உணவில் வாழ்வது பயன் தரும்.



நடுத்தரமான நம்மால் தாங்கிக் கொள்ளக்கூடிய நோய் உள்ளவர்கள் காலை மற்றும் மாலை இயற்கை உணவினை உண்டு மதியம் சமையல் செய்த உணவுகளை எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

சாதாரணமான உணவிலேயே சரி செய்யக்கூடிய நோய் உள்ளவர்கள் காலையும் மதியமும் சமையல் செய்த உணவுகளை எடுத்துக்கொள்ளலாம். இதனால் என்ன நிகழும் என்றால் மருந்துகளும் மருத்துவர்களும் கைவிடப்பட்ட நோய்கள் கூட இந்த உணவு பழக்கத்தின் மூலம் உலகமே வியக்கும் வண்ணம் அனைத்து விதமான மாற்றும் ஏற்படும் வகையில் உடலில் மாற்றங்கள் ஏற்பட்டு நீண்ட ஆயுள் ஆரோக்கியத்துடன் நலமாக வாழ்வார்கள் என்னிக்கை அதிகரித்து வருவதை கண்கூடாக பார்த்துக் கொண்டு இருக்கின்றோம்.



இதனுடன் கண்டிப்பாக உடல் உழைப்பும் அவசியம். உடற்பயிற்சி செய்வார்கள், அனைவரும் உடற்பயிற்சி செய்ய வேண்டும். முடியாத பட்சத்தில் நடை பயிற்சி, முச்சுப் பயிற்சி, யோகாசன பயிற்சி, குரிய நமஸ்காரம் என எனிய பயிற்சிகளை செய்து உடலையும் மனதையும் பேணிக்காப்பது அவசியம். இதில் அனைத்தையும் விட முடிந்த அளவு இயற்கை சூழலை ஏற்படுத்திக் கொண்டு வாழ்வது சிறப்பு ஏனென்றால் இயற்கையாக தாவரங்களுடன் நாம் பயணிக்க கற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.



தாவரங்கள் இல்லை எனில் உயிரினங்கள் எதுவுமே வாழ முடியாது என்பது தீவிண்ணம். ஆகையால் முடிந்த அளவு இயற்கை தாவரங்களையும் அந்த சூழ்நிலையும் நம் உடன் அமைத்துக் கொள்வது நல்லது. இதன் மூலம் நம் உடம்பிற்கு தேவையான நல்ல ஆக்ஸிஜன் கிடைக்கும். நல்ல காற்றோட்டம் கிடைக்கும். உடலும் ஆரோக்கியமாக இருக்கும். சில பறவைகளுக்கு நாம் இருப்பிடத்தை அமைத்து கொடுத்தது போலவும் மனதிருப்பி கிடைக்கும்.



காலையில் பறவையின் சுப்தங்கள் அணில், மெனா, புறா காகம், ஏறும்புகள் சில வகைகள் வந்து தங்கி இருக்க நம்மால் இயற்கை செய்து கொடுப்போம். இதற்காக நாம் ஒன்றும் உயிரியல் பூங்கா அமைக்க வேண்டிய அவசியம் இல்லை. நம்மால் முடிந்த வரை சில ஜீவராசிகளை வளர்ப்போம். (அதன் போக்கில் இயற்க்கையாக) இயற்கை உணவு முறையை நாம் கடைபிடிக்க விடுதியாலை எழுந்தவுடன் வெறும் வயிற்றில் இரண்டு மூலர் தண்ணீர் அருந்த வேண்டும். இரு நேரமும் குளிர்ந்த நீரில் குளித்தும். இரு நேரம் பல் துலக்கியும், நம் உடலுக்கு ஏற்றவாறு முச்ச பயிற்சி, ஆசனம், தியானம், ஆகிய அனைத்தையும் தினமும் செய்ய வேண்டும் மாவுச்சத்து மற்றும் கொழுப்பு சத்து உள்ள உணவுப் பொருட்களை குறைத்துக் கொண்டு நார்சத்து நிறைந்த உணவு பொருட்களை காய்கறிகள் கீரைகள் பழ வகைகள் பருப்பு வகைகள் பயறு வகைகள் அதிக உணவில் சேர்த்துக் கொள்வது அவசியம்.

குறிப்பாக அவரை வகைகளில் பீன்ஸ் துவரை வகைகள், கொடி மரத்தில் வளரும் நீர் சார்ந்த காய்கறிகள் அதிக பயன் தரும். நம் உடம்பிற்கு பழங்கைகள் அனைத்தும் உகந்தவை. நல்ல ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை வாழ முடிந்த அளவு

இயற்கையில் பயிரிடப்பட்ட காய்கள், கனிகள், கீரைகள், தானியங்கள், பாரம்பரிய அரிசிகள் அதன் பயன்களை அறிந்து கொண்டும், சிறுதானியங்கள் அதன் பயன்களை தெரிந்து கொண்டும் நாட்டு ரக காய் மற்றும் கனிகளை எடுத்துக் கொள்வது நலம் பயக்கும்.

முடிந்த அளவு அனைவரும் குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்கள் வரை வீட்டில் செய்த பலகாரங்கள் சாப்பிடுவது உத்தமம். என்னென்ற வகையிலும் இயற்கையில் செக்கில் ஆட்டப்பட்ட அனைத்து வகை என்னெண்களும் உடலுக்கு ஏற்றது. குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்கள் வரை இல்லற பிரம்மச்சாரியர்கள் என எந்த சூழ்நிலையில் இருப்பவர்களும் இயற்கை உணவிற்கு எனிதில் மாறலாம். ஆனால் குழந்தை பருவம் மற்றும் இளமைப் பருவத்தில் அவர்களை இயற்கையாக உணவிற்கு மாற்றுவது மிக எளிது. மிகச் சிறந்த பயனும் தரும்.

நம் நாட்டில் திருமூலர், அகத்தியர், விசுவாமித்திரர், விருச்சிகர் இன்னும் பல சித்தர்கள் மற்றும் முனிவர்கள் கனி உணவுகளை உண்டு வாழ்ந்ததாக கூறப்படுகிறது. காந்திஜி, பாரதியார் இன்னும் பல தலைவர்களும் இயற்கை உணவினை உண்டு அதன் பலனை பல நால்களில் அவர்களை கருத்துக்களை கூறியுள்ளனர். அதேபோல் மேல்நாடுகளிலும் சர். ராபர்ட் மெக்காரிசன், வெஸ்லில்டிவன்சன் மற்றும் பல அறிஞர்களும் இயற்கை உணவு உண்டு அதைப்பற்றி பல ஆராய்ச்சிகளும் செய்து ஒப்பற்ற குணங்களையும் அதன் பயன்களையும் அவர்களது நால்களில் விரிவாக எழுதியுள்ளனர்.



நமது தேசத்தந்தை எனப் போற்றப்படும் மகாத்மா காந்திஜி ஆட்டுப்பால் மற்றும் பச்சை வேர்கடலையே நிறைய நேரம் எடுத்துக் கொண்டதாக நால்களில் உள்ளன. அவர் உத்தம வாழ்க்கை என்னும் நாலில் அதிதீவிரமான அனுஷ்டானத்தின் படி சமையலுக்கு நெருப்பு கூட உபயோகிக்க வேண்டாம். சூரியன் என்கின்ற பெரு நெருப்பில் வெந்த ஆகாரத்தைமனிதன் உண்பது என்பது நல்ல பழக்கம். பசித்தும் புசித்தும் உண்பது மிகச்சிறப்பு. கனி வகையில் சில சிட்ரிக் வகைகள் கனிகள் சிலருக்கு ஒத்துக் கொள்ளலாது. அதை தவிர்த்த பழங்களை உட்டுக்கொள்வது நலம். நாம் முழுமையாக நலவாழ்க்கை பெற விரும்பும் அனைவரும் உணவு வகைகள் அனைத்தும் உண்பதற்குரிய பக்குவமாக செய்தும் முடிந்த அளவு மாயிச உணர்வுகளை தவிர்த்த, கடவுள் மனிதனுக்கு முதல் உணவாக கொடுத்த விதைகள், கொட்டடைகள், பழகுங்கள் உணவுகளை உண்ண விருப்பப்படுவர். (தொடரும்)

ஹெல்த் டிப்ஸ் by



ஜோ.பா. ராஜானி.

பிரான்ஸ் தேசத்தின் பாரிஸ் நகரில் நடைபெற்ற பவானியின் “வியன்களம்” “கொற்றவை” ஆகிய நூல்களின் அறிமுக விழா.

09.06.2024 அன்று ஞாயிறுக்கிழமை கண்டா வாழ் கவிஞர் பவானி தர்மகுலசிங்கம் அவர்களது “வியன்களம்” நூல், மற்றும் கொற்றவைப் பாடல்கள் தொகுப்பு இறுவெட்டு அறிமுகவிழா பிரான்ஸ் தலைநகர் பரிஸில் மாலை இடம்பெற்றது.

பேச்சாளர் திரு. அமிர்தநாயகம் சத்தியநாதன் அவர்கள் நிகழ்வைத் தொகுத்து வழங்கக் கூட்ரேற்றல், அகவனாக்கத்தைத் தொடர்ந்து, சிறுமி இமையாவின் தேவாரம், இசை ஆசிரியர் தேவாராஜா அவர்களது மாணவிகளின் தமிழ்த்தாய் வாழ்த்து, என்பன இசைக்கப்பட்டுப் பல்கலைகழக மாணவி செல்வி பிரவீணாவின் வரவேற்புரை, மற்றும் நடன ஆசிரியர் அருள்மோகன் முருகையா அவர்களது மாணவிகளின் வரவேற்பு நடனம் போன்றவற்றோடும் ஆரம்பமான விழாவுக்கு. முன்னிலை உரையைத் தமிழ் விரிவரையாளர் யசோதா தர்மலிங்கம் அவர்களும், அறிமுக உரையை ஊடகவியலாளர் அனுச்யா ஆண்தலூபன் அவர்களும் வழங்கியிருந்தனர்.



மேலும் நாலுக்கான மதிப்புரையைப் பாட்டரசர் பாரதிதாசன் அவர்கள் சிறப்பு வழங்கியதுடன், தனது கம்பன் கழகப் பெயர் பொறித்த போர்வையுடன், படைப்புக்களையும் நாலாசிரியருக்கு அன்பளிப்பாக அளித்திருந்தார்.

கொற்றவைப் பாடல் தொகுப்பிற்கான நயவுரையைக் கவிஞர் திரு எட்வேர்ட் நிக்ளஸ் அவர்கள் ஆற்றியிருந்தார். மேலும் கவிஞரும் பேச்சாளருமான திரு சின்னராஜா கணேஷ் மற்றும் ஊடகவியலாளர் திரு பாஸ்கரலிங்கம் பாரத்தீபன் ஆகியோர் வாழ்த்துரைகளை வழங்கியிருந்தனர்.

மதன்மைப் பிரதியைச் சாதனா சுப்பர் மார்சேயின் உரிமையாளர் திருமதி பக்ரதி செந்தில் நாதன் அவர்கள் ஏற்றிருந்ததோடு, சிறப்பு விருந்தினர்கள் மற்றும் தமிழ் தேசியப் பற்றாளர்கள், நூல் ஆர்வலர்கள் எனப் பலரும் வருகை தந்து நால்களைப் பெற்றிருந்தனர்.



செல்வி சாதனாவின் மேதகு புகழைக் கூறும் நடனம், கவிஞர் பவானியின் போர்க்காலக் கவிதைகளைப் போலவே சிறப்பை த் தந்திருந்தது. புலம்பெயர் நாடுகளில்ஈழத்தமிழர்களது அகதிவாழ்வு ஆரம்பமான கடினமான காலங்களான 1987 களில் இருந்து, போர்க்காலம் வரையான காலத்தின் வாழ்வியலையும், போரின் அழம் மற்றும் வீரத்தைப் பாடுவதாயும் வியன்களம் இருந்ததோடு அந்தக்காலத்தில்

துணிச்சலான ஒரு பெண் கவிஞராகவும் திருமதி பவானி இருந்தார் என்பதைகூறிச் சிறப்பித்த அந்தச் சபையில், அவரது கொற்றவை ப் பாடல்கள் தொகுப்பில் இருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட ஒரு பாடலுக்கு நடன ஆசிரியர் திருமதி நிஷாந்தி ஆடிய நடனம் விழாவுக்கு மேலும் சிறப்பை தந்திருந்தது.



கவிஞர் பவானி அவர்களது ஏற்புரையோடும், விழா ஏற்பாட்டாளர்களான மினன் தமிழ் குழுவினர் சார்பாகத் தமிழ் விரிவரையாளரான பிரியா லவன் அவர்களது நன்றியுரையோடும் விழா இனிதே நிறைவேற்றிருந்தது.

பாரிஸிலிருந்து நிலாமகள்.

“கனமுயத் தமிழர்களின் கனவான ‘தமிழச் சமூக மையம்’ நிஜமாக எழுந்து நிறுப்பதற்கு, எமது மக்களின் பங்களிப்பு இன்னும் அதிகளவு தேவைப்படுகின்றது. கண்டாவின் மத்திய அரசுமற்றும் ஒன்றாரியோ மாகாண அரசு ஆகியவை வழங்கிய நிதி ஒதுக்கீடுகள் மற்றும் எமது சமூக உறுப்பினர்களின் மத்தியிலிருந்து நாம் திரட்டிய நிதி அனைத்தையும் தவிர்த்து எமக்கு 25 மில்லியன் டாலர்கள் தேவைப்படுகின்றது. அதைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கு எமது தமிழச் சமூகத்தின் 2500 குடும்பங்களிடமிருந்து தலா

10000 டாலர்களைத் திரட்டி அந்த தொகையை ஈடுசெய்து கொள்ளலாம் என்று நாம் எதிர்பார்த்து நிற்கின்றோம்.

ஆனால் அந்த முயற்சி ஆமை வேகத்தில் தான் செல்கின்றது. எனவே எமது கண்டா வாழ் தமிழ் மக்கள் எமது முயற்சிக்கு பச்சைக் கொட்ட காட்ட வேண்டும்.”

இவ்வாறு கண்டா எல்காப்போ நகரில் அமையவுள்ள தமிழ்ச் சமூக மைய நிதிச் சேகரிப்புக் குழுவின் சார்பில் அதன் உறுப்பினர்கள் அனைவரும் வேண்டுகோள் விடுத்தனர்.

10-07-2024 புதன்கிழமை மாலை எல்காப்போ ஜேசிஸல் மண்டபத்தில் நடைபெற்ற தமிழ் மக்களுக்கான ஒன்று கூடல் மற்றும் இராப்போசன விருந்து ஆகியவற்றை

நடத்திய மேற்படி நிதிக் குழுவினர் தொடர்ந்து அங்கு கலந்து கொண்டவர்களிடமும் நேரடியாக உரையாடினர்.

மேற்படி நிதிக்குழுவில் அங்கத்துவம் வகிக்கும் எட்டு அன்பர்களும் அங்கு வருகை தந்து எமது தமிழ் மக்களின் எதிர்காலத்தில் ஒரு அடையாளமாக விளங்கவுள்ள இந்த தமிழ்ச் சமூக மையம் நிதர்சனமாக அழகுடன் எழுந்த நிற்கும் வகையில் எமது நிதிச் சேகரிப்புக் குழுவினரோடு அனைவரும் இணைந்து செயற்பட வேண்டும் என்றும் வேண்டுகோள் விடுத்தனர்.





ONE OF CANADA'S FASTEST GROWING
HOSPITALITY AND DEVELOPMENT GROUPS

OVER
25 Years
IN THE HOSPITALITY
INDUSTRY

OUR EXPERTISE

CONSTRUCTION & DESIGN
OPERATIONS
REVENUE MANAGEMENT
SALES & MARKETING
HUMAN RESOURCES

LOCAL: 905 769 1509

TOLL FREE: 1888 674 7770

VIBRANTHOSPITALITYGROUP.COM



KT GROUP

An Integrated Facilities Management Services Provider



Providing eco-friendly commercial cleaning services in Ontario to promote sustainability and maintain a spotless environment.



Offering top-tier security solutions to ensure the safety and protection of businesses and properties throughout Ontario.



Delivering comprehensive employment services to connect job seekers with employers and support workforce development.



Specializing in professional restoration services to repair and rejuvenate properties after damage from water, fire, mold, or other disasters.



+1-866-686-9660

2283 Argentia Rd., Unit 16,
Mississauga, ON, Canada, L5N 5Z2

IT Services & Solutions

Empowering Brands Digitally



Web Development



WebApp Development



Search Engine Optimization



Social Media Management



Branding



Data Analytics



Digital Marketing



+1-437-213-9525



info@spectronx.ca

தமிழ் முற்போக்கு கூட்டணி யான்து பெறுகின்ற எமது அரசாங்கம் விரைவில் இலங்கையில் ஆட்சியமைக்கும்

மாநாடுகளைச் சொல்ல குழுவிற்கு இலங்கைக்கான அந்தியதாத்ரிடம் தெரிவிப்பு

அடுத்த மாதமான ஆகஸ்ட் மாதத்தில் கட்டி முடிக்கப்படும் என்ற உறுதி மொழியுடன், சுமார் 375 மில்லியன் ரூபா செலவில், 1,300 வீடுகளை கட்டுவதற்காக, பாரத-லங்கா மலைநாட்டு தோட்ட வீட்மைப்பு திட்டம் என்ற பெயரில், கோலாகலமாக ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்ட, நான்காம் கட்ட இந்திய வீட்மைப்பு திட்டம் இடை நிறுத்தப்பட்டுள்ளது அல்லது மிக பெரும் தாமதங்களை எதிர் கொண்டுள்ளமைக்கு காரணம், வீடுகள் கட்டப்பட வேண்டிய உரிய காணிகளை இலங்கை தரப்பு, இன்னமும் விடுவிக்காமையே. இந்த விவகாரத்தில், இந்திய தரப்பில் எவ்வித தாமதமும் இல்லை என இந்திய தூதர் சந்தோஷ் ஜா, தன்னை சந்தித்த தமிழ் முற்போக்கு கூட்டணி தூதுக்குமுவிடம் தெரிவித்துள்ளார்.

தமுகூ தலைவர் மனோ கணேசன் எம்பி தலைமையில் எம்பிகள் வேலு குமார், உதய குமார் ஆகியோர் அடங்கிய தூதுக்குமுவுக்கும், இந்திய தூதர் சந்தோஷ் ஜாவுக்கும் இடையில், இன்றைய அரசியல் நிலைமை, இலங்கை பொருளாதார அபிவிருத்திக்கான இந்திய உதவிகள், மலையக்துக்கான பிரத்தியேக கல்வி, தொழில் நுட்ப துறைகளுக்கான உதவிகள் ஆகியவை பற்றி கலந்துரையாடல் நிகழ்ந்து உள்ளது.



2800 ஆண்டுகளுக்கு முன் ஓலிம்பியா நகரத்தில் சூரம்ரிக்கப் பட்ட நிகப் பெரிய போட்டியே ஒவிம்ரிக் விளையாட்டுப் போட்டி

ஓலிம்பிக் கோடை கால விளையாட்டுப் போட்டி நான்கு ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை நடை பெறும் மாபெரும் நிகழ்ச்சியாகும்.

ஓலிம்பிக் போட்டி கிரேக்கத்தில் (புசநந்தா) கிரூ 776 (776 மஹா) இற்றைக்கு 2800 ஆண்டுகளுக்கு முன் ஓலிம்பியா நகரத்தில் முதல் முதலில் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

ஓலிம்பிக் போட்டியில் ஓலிம்பிக் தீபம் ஏற்றப் படுவது முக்கியமான நிகழ்வாகும். அதற்கு முன்னதாக ஓலிம்பிக் தீபம் கிரேக்கத்தில் ஓலிம்பியா விளையாட்டு மைதானத்தில்

பரவளைய கண்ணாடியில்லையசயடிழடலை ஆசைசமுச் சூரியனின் ஓரிக் கத்திர்களை (சுயலள முக வாந் ஞருடை) பயன் படுத்தி ஏற்றப்பட்டு ஓலிம்பிக் நடை பெறும் நாட்டிற்கு எடுத்து வரப்படும்.

பெரும்பாலும் இது வான் வழியாகவே கொண்டு செல்லப்படும். 2024 ல் ஓலிம்பிக் தீபம் கிரேக்கத்தில் இருந்து நீர் (மத்திய தரைக்கடல்) வழியாகவே பிரான்சுக்கு எடுத்து வரப்பட்டு நதி வழியாக பிரான்சுக்குள் சென்றதெந்தது.

பழைய கிரேக்க ஓலிம்பிக் விளையாட்டு போட்டியின்

எம்பி கூறி உள்ளதாவது தமிழ் முற்போக்கு கூட்டணி பங்கு பெறுகின்ற எமது அரசாங்கம் விரைவில் உருவாகும். கடந்த 2015-2019 நல்லாட்சியில் நடை பெற்றதை போன்று, தாமதங்களை களைந்து ஒட்டு மொத்த 10,000 வீட்மைப்பு பணிகளையும் நாம் செய்து முடிப்போம் என நாம் இந்தியதாதர் சந்தோஷ் ஜாவிடம் உறுதி கூறினோம்.

மலையக பெருந்தோட்ட மக்களின் காணி உரிமை தொடர்பில் இன்று நிலவும் உதாசீன போக்கை நாம் முடிவுக்கு கொண்டு வருவோம். 200 ஆண்டுகளுக்கு முன் பிரிட்டிஷ் காலனி அரசு கட்டிய லயன் காம்பநாக்களை கிராமங்கள் என்ற சொல்ல முயலும் முயற்சியை, எமது காணி உரிமையை குழி தோண்டி புதைக்கும் செயல்பாடாக நாம் பார்ப்பதற்கு காணி உரிமை தொடர்பில் இன்றைய அரசின் உதாசீன போக்கே காரணம் எனவும் நாம் இந்தியதாதரிடம் எடுத்து கூறினோம். மேலும் ஜனாதிபதி

ரனில் வக்கிரமசிங்கவை சந்தித்து, லயன் காம்பநாக்களை கிராமங்கள் என்ற யோசனைக்கு, நாம் வழங்கிய ஆறு அம்ச மாற்று யோசனை ஆவணத்தையும் நாம் இந்திய தரப்புக்கு வழங்கினோம்.

நான்காம் கட்ட இந்திய வீட்மைப்பு திட்டத்துக்கு மேலதிகமாக, இந்திய அரசு பின்வரும் உதவிகளை மலையக மக்களின் நலன் கருதி வழங்க உள்ளதாக எமக்கு இந்தியதாதர் சந்தோஷ் ஜா எடுத்து கூறினார்.

1. விஞ்ஞானம், ஆங்கிலம், தொழில் நுட்ப கல்வி,
2. கணிதம் ஆகிய துறை சர் ஆசிரியர் பயிற்சி மாணவர்களுக்கான அப்பியாச கொப்பிகள், பாடசாலை பைகள் வழங்கல்
3. தோட்ட தொழிலாளர் வீடுகளுக்கு கூரிய சக்தி

மூலமான விளக்குகள்

4. ஸ்மார்ட் வகுப்பறைகள்



5. பாடசாலை பெள்கை கட்டுமானங்கள்

6. தொண்டமான் தொழில் நுட்ப நிலையத்தை தரம் உயர்த்தும் உதவிகள்

இவை அனைத்தும் நமது மக்கள் நலன் கருதி இந்திய அரசால் வழங்கப்படும் உதவிகள். ஆகவே, இவற்றுக்கு தமிழ் முற்போக்கு கூட்டணியின் நன்றிகளை தெரிவித்து கொண்டு, அதேவேளை இவற்றை அரசியல் நோக்கங்களுக்கு அப்பால் பாரப்படச் சம் இன்றி அனைத்து மாவட்ட மக்களுக்கும் வழங்க படுவதை உறுதி செய்யும்படி இந்திய அரசை நாம் கோரினோம்.

**தேசம் பத்திரிக்கையில்
விளம்பரம் செய்ய அழையுங்கள்
647-891-7725**

படுவதுடன் ஓலிம்பிக் கீதமும் இசைக்கப்படும்

வெளியில் ஜந்து இணைந்த வளையங்கள் காணப்படும் இந்த ஜந்து வளையங்களும் உலகின் ஜந்து கண்டங்களைக் குறிக்கின்றன.

ஓலிம்பிக் கொடி வெள்ளை நிறமாகும். அதில் மஞ்சல் நிற வளையம் ஆசியா (Asia) கண்டத்தையும்

பச்சை நிற வளையம் ஐரோப்பா கண்டத்தையும் (Europe)

சிவப்பு நிற வளையம் அமெரிக்கா(வட தென்) கண்டத்தையும் (America)

கறுப்பு நிற வளையம் ஆபிரிக்கா கண்டத்தையும் (Africa)

நீலம் நிற வளையம் அவஸ்திரேலியா கண்டத்தையும் (Australia) குறிக்கின்றன.

தொடர்ச்சி 20 மக்கம்...

விருதுகள் பல பெற்ற எழுத்தாளரும் அரசியல் விழரசகருமான 'கணா கவியமுகன்' அவர்களின் நால் அறிமுக விழா ஸ்காபுட்டிராவில் நடைபெற்றது

யாழ்ப்பானத்தைச் சேர்ந்தவரும் இளம் வயதிலிருந்தே விடுதலைப் போராட்ட அரசியலில் பயணிப்பவரும். ஊடகப் பணிப்பாளராகவும் அரசியல் ஆய்வாளராகவும் எழுத்தாளராகவும் தமிழ் மக்கள் மத்தியில் நன்கு அறியப்பட்டவருமான குணா கவியமுகன் அவர்களின் நால்களின் அறிமுக விழா ஸ்காபுட்டிராவில் கடந்த 21ம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமையன்று அஜின்கோர்ட் சன சமூக நிலைய மண்டபத்தில் நடைபெற்றது.

தனது படைப்புக்களுக்காக விருதுகள் பல பெற்ற எழுத்தாளரும் அரசியல் விழரசகருமான 'கணா கவியமுகன்' அவர்களின் அழைப்பையும் தாய்வீடு பத்திரிகை நிறுவனத்தின் அழைப்பை ஏற்றும் நாற்றுக்கணக்கான அன்பர்கள் மண்டபத்தில் சபையோராக அமர்ந்திருந்தமை அழகுக் காட்சியாக விளங்கியது.

ஓலிபரப்பாளர் வேந்தன் அவர்கள் தொகுத்துவழங்கிய

இந்த நால்கள் அறிமுக விழாவில் பேராசிரியர் ஜோசப் சந்திரகாந்தன், எழுத்தாளர் மாதங்கி எழுத்தாளர் டொட்டிகோ மற்றும் எழுத்தாளரும் கவிஞருமான சித்திவிநாயகம் கியோர் ஒவ்வொரு நால் புற்றியும் ஆய்வுரைகளையும் கருத்துரைகளையும் சிறப்பாக வழங்கினார்கள்

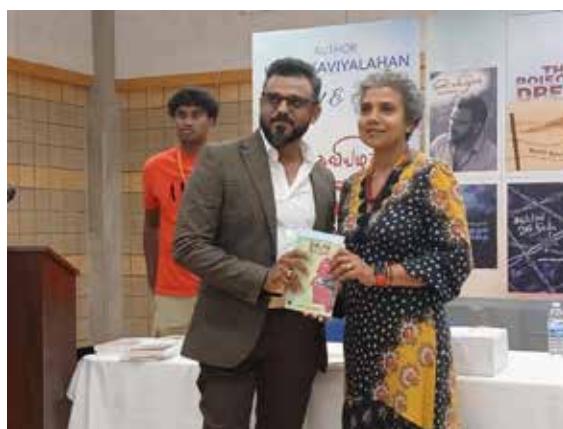
சமூகம் சார்ந்த படைப்புக்கள் மற்றும் மக்களுக்கு அவசியமான இலக்கியம், அரசியல், அத்துடன் எமது மொழி என காத்திரமான கருத்துக்கள் பகரப்பட்ட ஒரு படைப்பிலக்கிய விழாவாக இந்த நிகழ்வு நகர்ந்து சென்றது என்றால் அது மிகையாகாது. பதிலுரை ஆற்றிய எழுத்தாளர் 'கணா கவியமுகன்' அவர்கள் தனது உரையை ஓரும்பிக்கும் போதே ஒரு சமூகத்தை நேரிக்கும் ஒரு படைப்பாளியாக தன்னை அடையாளப்படுத்திய வண்ணம் சபையோரை கவரும் வகையிலும் அத்துடன் கீழ் நோக்கிச் சென்று கொண்டிருக்கும் தமிழரின் தலைவிதியை மீண்டும் நிமிரச செய்யும் வகையில் எமது அனைத்து செயற்பாடுகளும் அமைய வேண்டும் என்ற கருத்தோடு

தனது அழகியதும் சுருக்கமானதுமானதுமான உரையை நிறைவு செய்தார்.

தொடர்ந்து நால்களின் பிரதிகள் அழைக்கப்பெற்ற பல்துறை சார்ந்த அன்பர்களுக்கும் உறவினர்களுக்கும் வழங்கப்பெற்றன.

அதனைத் தொடர்ந்து சபையோரின் கருத்துக்களுக்கும் சந்தர்ப்பங்கள் வழங்கப்பெற்றன. அதில் காலம் சஞ்சிகையின் ஆசிரியர் செல்வம் அவர்களின் உரையை பார்வையாளர்கள் செவிமடுத்துக் கேட்டுக்கொண்டிருந்தார்கள். ஏனையோர் சிலரின் கருத்துக்களும் சபையோருக்கு உற்சாகத்தை அளித்தன.

மொத்தத்தில் முழுமையான ஒரு படைப்புக்கள் சார்ந்த மக்கள் நிகழ்வாக அன்றைய அறிமுகவிழா மினிர்ந்து என்பதும் உண்மையே!



கன்டா ரீல் பிரதேச சொப்கா மன்றக்தினி 15வது ஆண்டுவிழா

குரு அரவிந்தன்

யூலை மாதம் 6 ஆம் தீக்தி கன்டாவின் பீல் பிரதேசத்தில் உள்ள சொப்கா குடும்ப மன்றத்தினர் தமது 15வது ஆண்டு விழாவை மிச்சாகாவில் ஸ்ரிவ்பாங் வீதியில் உள்ள அனாபிலஸ் மண்டபத்தில் சிறப்பாக நடத்தினார்கள். மங்கள விளக்கேற்றி, அகவணக்கமும் அதைத் தொடர்ந்து தமிழ்த்தாய் வாழ்த்து, கன்டா பண் ஆகியன் இடம் பெற்றன. தொடர்ந்து வரவேற்புரையும் அதன் பின் மன்றத் தலைவர் யாழிலி விஜயகுமாரின் உரையும் இடம் பெற்றன. இந்தவிழா சிறப்பாக நடைபெற ஒத்துழைத்த அனைவருக்கும் அவர் தனது உரையில் நன்றியைத் தெரிவித்திருந்தார்.



இந்த விழாவின் பிரமத விருந்தினராகக் கன்டா காவல்துறை பெண் அதிகாரியான ஏவா ரட்னகுமார் கலந்து கொண்டார். இளைய தலைமுறையினருக்கு ஏற்றவகையில் ஒழுக்கம், கட்டுப்பாடு சார்ந்து அறிவுட்டும் வகையில் அவரது உரை இடம் பெற்றிருந்தது. அடுத்து சாபரா ஈசானந்தாவின் உரை இடம் பெற்றது.

அடுத்து இந்தநிகழ்வில் சிறப்புவிருந்தினராகக் கலந்து கொண்ட ரொறங்களோ கல்விச் சபையைச் சேர்ந்த அனு சிறீஸ்கந்தராஜாவின் உரை இடம் பெற்றது. அவரது உரை இளைய தலைமுறையினரின் கல்வி சார்ந்ததாக அமைந்திருந்தது. எனது 25 வருடகால ரொறங்களோ கல்விச்சபை ஆசிரியர் பணியைப் பாராட்டி ரொறங்களோ கல்விச்சபை பாராட்டுப் பத்திரம் வழங்கிய போது அவர்தான் அப்போது அதை மேடையில்

வைத்து வழங்கி என்னைக் கெளரவித்திருந்தார். இந்த மன்றத்தின் முன்நாள் தலைவராகவும், தற்போது காப்பாளராகவும் நான் இருப்பதால் இளைய தலைமுறையினருக்கு உரையாற்றும்படி கேட்டிருந்தனர். நான் எனது உரையில், சொப்கா மன்றத்தின் இந்த ஆண்டு விழாவை இளையதலைமுறையினர் பொறுப்பேற்றுச் சிறப்பாக நடத்துவதையிட்டுப் பெருமையாக இருக்கின்றது. 15 வருடங்களுக்கு முன் சிறுவர் சிறுமிகளாக இருந்தவர்கள் இன்று நீர்வாக்குமூவில் அங்கம் வகித்து தமிழ் மொழியில் நிகழ்ச்சிகளை நடத்துவது பெருமைக்குரியது. புலம் பெயர்ந்த கண்டிய மண்ணில் தமிழ் மொழி நிலைத்து நிற்காது



கொண்டு சேர்ப்பதில் நாங்கள் எடுத்த முயற்சி வீண்போகவல்லை என்பதை நேரடியாக இங்கே பார்க்கும்போது எமக்குப் பெருமையாக இருக்கின்றது. என்று உரையின் போது குறிப்பிட்டிருந்தேன்.



என்று சொன்னவர்கள் இந்த நிகழ்வைக் கட்டாயம் பார்க்க வேண்டும். இங்கே பிறந்து வளர்ந்த மன்றத்தின் இளைய தலைமுறையினர் தமிழில் உரையாடி இந்த நிகழ்ச்சிகளைச் சிறப்பாக நடத்துவதையிட்டு எல்லோருக்கும் பெருமையாக இருக்கின்றது. இளைய தலைமுறையினரிடம் எங்கள் மொழியைக்

தொடர்ந்து வீணை இசை, திரைப்படப் பாடல், சிறுவர் நாடகம், சிறுமிகள் நடனம் போன்ற கலைநிகழ்ச்சிகள் இடம் பெற்றன. அதைத் தொடர்ந்து நன்றி உரை இடம் பெற்றது. சென்ற வருடம் நடந்த சொப்கா விழாவில் எனது நால்களை விற்பனை செய்து அதில் கிடைத்த பணத்தை மருத்துவ மனைக்கு அன்பளிப்பாகக் கொடுத்திருந்தோம். அதேபோல நடைபயணம் மேற்கொண்டு அதில் சேகரித்த பணத்தை மருத்துவ மனையில் நோயாளர் தங்கும் ஒரு அறையைப் பராமரிப்பதற்கான செலவையும் கொடுத்திருந்தோம். இரத்தானம், உணவு வங்கிக்கு உணவு சேகரித்துக் கொடுத்தல், பூங்கா துப்பரவு செய்தல், முதியோர்களுக்கான பயிற்சிப் பட்டறை, தமிழ் மொழி வகுப்புகள் போன்றவற்றையும் சொப்கா மன்றத்தினர் செய்து வருகின்றனர்.

18 பக்கம் தொடர்ச்சி...

2800 ஆண்டுகளுக்கு முன் ஓலிம்பியா நகரத்தில்....

3. வெங்கல (Bronze) பதக்கங்கள் வழங்கப் படும்.

பழங்கால கிரேக்க ஓலிம்பிக்கில் வெற்றி பெறுவர்களுக்கு ஒலிவ் மரத்தின் இலைகளால் செய்யப்பட்ட முடி (ஹஸமூலி) கூட்டப்படும்.

ஓலிம்பிக்கில் உலக சமாதானத்தை வெளிப்படுத்த வெள்ளை நிறு புறா பறக்க விடப்படும். ஓலிம்பிக்கில் போட்டி இறக்கப்பட்டு அடுத்த முறை ஓலிம்பிக்கை நடத்தும் நாட்டிடம் அக் கொடி கையளிக்கப்படும்.

விழா சிறப்பாக நடை பெற்றதன் நிறைவாக ஓலிம்பிக் தீபமும் அடைக்கப்படும்.

இந்த நாறாவது ஆண்டு ஓலிம்பிக் உலகத் தமிழருக்கும், தமிழ் நாட்டுத் தமிழருக்கும், ஈழதமிழருக்கு பெருமை சேர்க்கும் ஓலிம்பிக்காக

இருப்பதான் வரலாற்றில் பொன் எழுத்துக்களால் எழுதப்படும் பெருமை மிக்க நிகழ்வாக அமைய இருக்கின்றது.

பிரசில் ஈழத்தமிழன் தர்சன் செல்வராசா ஓலிம்பிக் தீபத்தை ஏந்தி தமிழ் மக்களின் மனதில் ஒளி ஏற்றிய நிகழ்வு தமிழுடைய உலகுயரச் செய்துள்ளது.

தமிழ்நாட்டில் இருந்து முன்றுதமிழ் வீராங்களைக்கும் ஈழத்தில் இருந்து தமிழ் விளையாட்டு வீரனும் இம் முறை ஓலிம்பிக்கில் பங்கு கொள்வது

தமிழ் இனத்தின் பெருமையையும், திறமையையும் என்றென்றும் உலகம் கொண்டாடும் என்பதை கண் முன்னே காட்டுகின்றது.

தேசம் ஆசிரிய பீடம்

ஓலிம்பிக் போட்டியில் முதல் முன்று இடத்தில் வெற்றி பெறுவர்களுக்கு முறையே

1. தங்கம் (Gold)

2. வெள்ளி (Silver)

இலங்கையின் சுகாதாரத்துறை ஒரு மருத்துவ டாபியாக்களின் கூடாரமாக அழிந்து போனது வரலாறு என்கிறார் வைத்தியர் அர்ச்சனா



சொல்லி இருந்தேன்.

இரண்டாவது முன்றாவது மணித்தியாலங்கள் மிகவும் அன்பானவையாகவும் இரு மனங்களும் ஒத்து நடந்தது. யாழ்ப்பானத்தில் நடக்கின்ற சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகள் சங்கத்தின் தன்னிச்சையான செயற்பாடுகள் மற்றும் வைத்தியர்களின் இடமாற்றம் சம்பந்தமான அடாவடித்தனங்கள் வைத்தியசாலைகளில் நடக்கும் கொடுரங்கள் பினங்களை தின்று பணம் வேண்டும் சந்தர்ப்பங்கள் பாதிக்கப்பட்ட வைத்தியர்களுக்கோ தாதியர்களுக்கோ நோயாளர்களுக்கோ நீதி மறுக்கப்பட்ட தன்மையை நான் தெளிவாக அவர்களுக்கு அவர்களது மொழியிலேயே சொல்லிக் கொடுத்தேன். அதன்பின்பு தான் அவர்களுக்கு யாழ்ப்பானத்தின் நிலைமை நன்றாக தெரிந்து கொண்டது.

இலங்கையில் நடந்த இமிணோ குளோபின் மற்றும் இதர பல கொள்ளை சம்பவங்களில் எங்களுடைய சுகாதாரத் துறை ஒருமுறை ஆட்டம் கண்டது. அதன்பின்பு ஓவ்வொரு தடவையும் நாம் முயற்சிக்கின்ற நேரங்களில் சுகாதாரத் துறையில் வைத்தியர்களுக்கான உரிமையை பெறுகின்றோம் என்ற அடிப்படையில் ஓவ்வொரு தடவையும் தொழிற்சங்கம் என்ற பெயர்களில் வைத்திய அதிகாரிகள் சங்கம் செய்கின்ற மக்கள் தொடர்பான அடாவடித்தனங்கள் ஒரு கட்டுக்கடங்காமல் போய் சுகாதாரத்துறை ஒரு மருத்துவ மாபியாக்களின் கூடாரமாக ஒரு தொழிற்சங்கங்களின் கூடாரமாக அழிந்து போனது வரலாறு என வைத்தியர் அர்ச்சனா தெரிவித்துள்ளார்.

அவர் வெளியிட்ட முகநூல் பதிவிலேயே இவ்வாறு குறிப்பிட்டுள்ளார். அதில் மேலும் அவர் குறிப்பிடுகையில்,

“ 12-07-2024 நேற்றைய தினம் என்னை சுகாதார அமைப்புக்கு அழைத்து முதல் மணித்தியாலத்தில் என்னிடம் சொல்லப்பட்டது என்னுடைய வேலை இனிமேல் பரிபோகும் சாத்திய கூறு உண்டு அது தவிர என்னுடைய உயிருக்கு ஆயத்து ஏற்படக்கூடிய சந்தர்ப்பங்கள் உண்டு என்று மதிப்புக்குரிய சுகாதார செயலாளர் மற்றும் இதர பல உத்தியோகத்தர்கள் அதிகாரிகள் எனது மனவலிமையை பரிசோதித்துப் பார்த்தார்கள்.

ஆனால் முன்றை மணித்தியாலம் நீடித்தது இந்த கூட்டம், கூட்டமென்று சொல்வதை விட நமது தலைவரை இந்தியா எவ்வாறு அழைத்து பேச்சு வார்த்தை என்ற பெயரில் ஒரு தனி அறையில் அடைத்தார்களோ அதே இதே போன்ற தொனியில் அதிகாரமாக என்னை மிரட்ட முயன்றார்கள்.

ஆனால் அப்போது என்னால் சொல்லப்பட்ட விடயம் இந்த சந்திப்பு மற்றும் இதில் பேசப்பட்ட எந்த விடயங்களும் நான் பிழையான வழியில் பொதுவெளியில் பகிரப் போவதில்லை என்று. ஆனால் எனது உயிருக்கு அச்சுறுத்தல் ஏற்படுத்தி அதுமட்டுமன்றி எனது வேலை அடிப்படை உரிமை என்று தெரிந்தும் பொய்யான காரணங்களுக்காக தங்களால் என்னை அச்சுறுத்த முடியுமாயின் தாங்கள் அச்சுறுத்தி உள்ள விடயத்தை நான் பொது வெளிக்கு கொண்டு வருவேன் என்று கூறினேன். துணிவை எனது தந்தை 38 வருடங்களுக்கு முன்னால் சொல்லித் தந்து விட்டு தான் போயிருந்தார். எனது தந்தையின் வரலாற்றை கூட மிகத் தெளிவாக அவர்களிடம் நான்

அத்தியாவசிய சேவையாக மாற்றப்பட வேண்டும் என்பதை நான் எப்போதே முடிவெடுத்துக் கொண்டேன்.



அந்த மாற்றத்திற்கு சுகாதார அமைச்சர் இணங்கி கொண்டாலும் தங்களது பதவிகள் இதனால் பறிக்கப்படும் என்ற அச்சத்தில் இதுவரை எந்த நடவடிக்கையும் எடுக்க முடியவில்லை.

அது தவிர இந்த சுகாதாரத் துறைக்கான நூல் எழுச்சி போராட்டத்திற்கு முக்கியமாக வடக்கும் கிழக்கு மாகாணத்தில் இந்த சுகாதார தன்னிச்சையாக நடைபெறுவது என்பதையும் வைத்தியர் கேதீஸ்வரன் ஜயா மற்றும் சத்தியமுர்த்தி ஜயா அவர்கள் தன்னிச்சையாக பல பேருக்கு அநீதி விளைவித்ததையும் அது தவிர வைத்தியர் மழுரன் போன்றோர்கள் அடித்தும் துவைத்தும் வைத்தியசாலையை நடத்துகின்ற தன்மையை நான் தெளிவாகச் சொல்லிக் கொண்டேன்.

இறுதியாக இந்த மாற்றத்தை பொதுமக்கள் வேண்டுகிறார்கள் அதில் எனது பங்கு என்ன இது அரசியலா இது அரசியலாக இவ்வாறு மாற்றப்படுகிறது இதன் பாதிப்புகள் பொதுமக்களை எவ்வாறு அடையும் என்ற எல்லா விதங்களையும் நான் அவர்களுக்கு தனியாக நின்று எடுத்துரைத்தேன்.

இந்த சுகாதார மாற்றத்துக்கு எனது வேலையோ உயிரோ போனாலும் நான் அடிப்படையே போவதில்லை என்றதை அவர்கள் மிகத் தெளிவாகத் தெரிந்து கொண்டதுதான் இந்த மாற்றம் படிப்படியாக செய்ய வேண்டும் மாறாக உடனடியே செய்ய முடியாது என்பதை மதிப்பிற்குரிய பாதித்த மகிபால அவர்கள் ஏற்றுக் கொண்டார்கள்.

ஆனாலும் நான் அவர்களிடம் பெற்ற வாக்குறுதி இந்த சந்தர்ப்பத்திலும் குற்றும் சாட்டப்பட்டவர்கள் தொடர்ந்து சேவையில் நீடித்தால் குற்றங்கள் மறைக்கப்படும் என்பதை அவர்கள் ஏற்றுக் கொண்டார்கள்.

ஆனால் இன்று சுகாதார வைத்திய அதிகாரிகள் சங்கம் ஒரு பல்லை இழந்த பாம்பாக இன்னொரு பல்லுடன் சுகாதாரச் செயலாளரை சந்தித்து சுகாதார அமைச்சர்க்கே ஒரு மிரட்டலை விடுத்திருக்கிறது என்பதை நான் பொது மக்களின் சுகாதார உரிமைக்கு எடுக்கப்படும் குந்தகமாகவே பார்க்கின்றேன்.

சுகாதாரத் துறையில் இருந்து அடாவடித்தனமான சுகாதார தொழிற்சங்க நடவடிக்கைகள் நிறுத்தப்பட்டு மக்களுடைய சுகாதாரத் தேவை என்பது ஒரு

If you're looking for a place to install or upgrade your radio, speakers, subwoofers, lights, remote starters, tracking devices and more; Look no further...

Storm Tech will take care of you with excellence and give you the best prices in Toronto

Feel free to contact us at 647-621-7725 for your free quotation!!



“வராறன்றோவில் வாழுகின்ற அனைத்து தமிழ்க் குடும்பங்களையும் உள்ளடக்கிய எமது சமூகத்தின் யங்களிப்போடே. ஸ்காபுஹோ தமிழ்ச் சமூக மையத்தை’ கட்டி எழுப்ப விரும்புகின்றோம்”

ஸ்காபுஹோ தமிழ்ச் சமூக மையத்திற்கால நிதி சேகரிப்புக் குழுவின் சார்பில் வர்த்தகப் பிரயகர் சாந்தா யஞ்சிவின்கால் திறவினிய்



“ஸ்காபுஹோ நகரில் எமது சமூகத்திற்காக அமையவள்ள தமிழ்ச் சமூக மையம் பற்றி எமது கண்டா வாழ் தமிழர்கள் அனைவரும் அறிந்திருப்பார்கள் என்பது எமது நம்பிக்கை. இந்த விடயத்தில், ரொறங்றோவில் வாழுகின்ற அனைத்து தமிழ்க் குடும்பங்களையும் உள்ளடக்கிய எமது சமூகத்தின் பங்களிப்போடே. ஸ்காபுஹோ தமிழ்ச் சமூக மையத்தை’ கட்டி எழுப்ப தற்போது மிக வேகமாகவும் விவேகமாகவும் செயற்படும் அமைப்புக் குழுவினராகிய நாங்கள் விரும்புகின்றோம். எனவே இங்கு வாழும் தமிழ்க் குடும்பங்கள் அல்லது தனி நபர்கள் ஆகியோரில் சுமார் 2500 பேரிடமிருந்து நாங்கள் பத்தாயிரம் டாலர்களை பெற்றுக் கொள்வதன் மூலம் அதன் மூலம் நாம் 25 மில்லியன் டாலர் நிதி உதவியானது எமது தமிழ்ச் சமூகத்திற்கு கிடைத்த ஒரு பெரும் கொடை என்றும் அதற்கு மேலாக இந்த திட்டத்தை பூர்த்தி செய்ய தேவையான முழுமையான நிதியையும் வர்த்தக சமூகம் உள்ளங்கிய எமது தமிழ்ச் சமூகத்திற் பங்களிப்பை நம்பியிருப்பதாகவும், அமையவள்ள தமிழ்ச் சமூக மையத்திற்கு எமது சமூகத்தின் முழுமையான பங்களிப்பு இருக்க வேண்டும் என்பதை நிதி சேகரிப்புக்

உரையாற்றிய ஸ்காபுஹோ தமிழ்ச் சமூக மையத்திற்கான நிதி சேகரிப்புக் குழுவின் சார்பில் வர்த்தகப் பிரயகர் சாந்தா பஞ்சலிங்கம் தெரிவித்தார். மேற்படி நிகழ்வில் தமிழ்ச் சமூக மையத்தின் தற்போதை இயக்குனர் சபையின் சார்பில் தீவிகா மற்றும் குபேஸ், ரமணன், ஜெயக்குமார். சாந்தா பஞ்சலிங்கம் உட்பட கண்டிய தமிழர் தேசிய அவையின் பிரதிநிதி ஒருவரும் கலந்து கொண்டனர். அங்கு உரையாற்றிய அனைவரும் மேற்படி தமிழ்ச் சமூக மையத்திற்கான கட்டிட நிதியாக கண்டாவின் மத்திய- மாகாண மற்றும்ராஜாங்றோ உள்ளாட்சி அரசுகளின் சார்பில் கிடைத்துள்ள 23 மில்லியன் டாலர் நிதி உதவியானது எமது தமிழ்ச் சமூகத்திற்கு கிடைத்த ஒரு பெரும் கொடை என்றும் அதற்கு மேலாக இந்த திட்டத்தை பூர்த்தி செய்ய தேவையான முழுமையான நிதியையும் வர்த்தக சமூகம் உள்ளங்கிய எமது தமிழ்ச் சமூகத்திற் பங்களிப்பை நம்பியிருப்பதாகவும், அமையவள்ள தமிழ்ச் சமூக மையத்திற்கு எமது சமூகத்தின் முழுமையான பங்களிப்பு இருக்க வேண்டும் என்பதை நிதி சேகரிப்புக்

குழு நன்கு உணர்ந்துள்ளதாகவும் தெரிவித்தனர். அங்கு தொடர்ந்து உரையாற்றிய சாந்தா பஞ்சலிங்கம் அவர்கள் தனதும் ஏனைய இயக்குனர் சபை உறுப்பினர்கள் சார்பிலும் தனது கருத்துக்களை தெரிவித்தார்.”

“எமது சமூகத்தில் உள்ள வர்த்தக பிரயகர்கள் மற்றும் தொழில்திப்பகள் ஆகியோர் தங்கள் பங்களிப்புக்களை பெருமளவில் வழங்க உறுதியளித்துள்ளனர். ஆனால் அது மட்டுமன்றி, சுமார் 2500 தமிழ் பேசும் குடும்பங்களின் பங்களிப்புடன் கண்டிய தமிழ்ச் சமூகத்தின் சார்பில் நாம் தீர்ட்ட வேண்டிய 25 மில்லியன் டாலர்களை எமது இயக்குனர் சபையும் நிதி சேகரிப்புக் குழுவும் சேகரிக்க இங்குள்ள தமிழ் மொழி சார்ந்த ஊடகங்களையும் பத்திரிகைகளை வெளியிடும் நிறுவனங்களையும் வேண்டுகின்றோம்” என்று தெரிவித்தார்

**More than 20 years of experience
realizing your travel dreams**

20 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக உங்கள் பயணக் கணவுகளை நினைவாக்கிய முகவர்


Air travel


Vacation


Cruise


Hotel


Car rental


Tours



Bavan Loga

416-854-5436

www.bavan.centreholidays.com
CERTIFIED TRAVEL ADVISOR

Powered by CENTRE HOLIDAYS TICO Licence # 50018114



For All Your Traveling Needs
Cheapest Air Fare In Town
Please call Mr. Lavan



Phone: 416.261.0555
2625 Eglinton Ave East
Scarborough, Ontario
M1K 2S2



EXPERIENCE THE DIFFERENCE
RE/MAX
REALTY INC., BROKERAGE
www.remax.ca/toronto



Baskaran Sinnadurai
Commercial - Industrial - Investment

Dir: 416.880.8585
Off: 416.270.1111
Fax: 416.270.7090
toronto.baskaran@gmail.com



Issue - 05

Once a Month

JULY 2024



ஜனாதிபதித் தேர்தலும் தென்னிலங்கையும்

பக்கம் 04

ஒன்று பட்ட கிளங்கூக்குள் தன்னாட்சி
நமிழுரசை உருவாக்க வேண்டும் என்ற
கிளட்சியம் கொண்டிருந்தவர் கிரா சம்பந்தன்
பக்கம் 05



நமிழுரசினை ஓழிந்து தான்
சுர்ந்தவர்களை வாழ வைத்த
“நலைவர்” கிரா சம்பந்தன்

பக்கம் 08



கிம்மாதச் சிறுகதை
“வாழா வைப்பி”

பக்கம் 09

